

先日、名古屋で開催された研修会に参加しました。その最終講座が昨年ベストセラーになった「妻のトリセツ」の著者、黒川伊保子さんの「人工知能研究者が語る男女脳論」でした。「妻のトリセツ」を読んでも面白く納得できる点が多々あったので期待して講演を聞きました。講演の内容は次のようなものでした。

「男女の脳はどちらも何でもできる、但し生存と生殖に有利なようにそれぞれがチューニングされている。それなので、コミュニケーションモデルが違ってきている。」

女性のコミュニケーションモデルはプロセスマンナ型（心文脈を優先し、共感してもらうこと）によってストレスを軽減させる。なので、共感とねぎらいを与えることが大切。

男性のコミュニケーションモデルはゴール指向問題解決型（事実文脈を優先し、問題解決すること）でストレスを軽減させる。なので、いきなり事実を突きつけてくるのは大切な人をしてだけ早く混乱から救おうとする愛と誠意の表れで思いやりが足りないのではないかと理解するのが大切。

女性の満足は出力量×共感、心を語るワードを反復、そして「君は？君はどう思ったの？」と尋ねるのが満足度を上げるコツ。

男性との対話ストレスを下げるには、男性は音声スイッチを切っていることが多いので声をかけてから3秒待ち、話し始めはゆっくりとし、結論から言うようにする。またできるだけ数字を使用するようにする。また、これが大切である。このような違いを知るだけで男女のミゾの大半が解消し、優秀なペアなる」この講演を聞いて妻には何事においても「そうだね、そうだね」とまず共感し、「それで君はどう思ったの？」と話を聞いてあげようと思えました。これで今後の人生を楽しくしたいと思っています。皆様方も是非実行してみてください。

キャッシュレス決済って使われていますか？

2019年10月から、キャッシュレス・消費者還元事業が始まりました。名前はよく聞けど結局どうなるの？という方向に向けて、分かりやすくまとめてみました。



左のマークがあるお店で、電子マネーやクレジットカードを使うとお得になります。この赤いロゴマークだけでも覚えておきましょう。個人商店は5%、チェーン店は2%還元されます。※ロゴマークのないお店は対象外です。



クレジットカードや交通系ICは使うけどQRコード決済は使わないという方は多いのではないのでしょうか？ QR決済とは、スマートフォンでQRコードを読み取ったり、読み取ってもらったりして、決済する方法です。主なQRコード決済の方法は下記の表のようなものがあります。

	PayPay	LINE Pay	楽天ペイ	d払い	Origami pay	メルペイ
支払い	チャージ Yahoo!マネー クレカ	チャージ LINEPayカード LINEPayVISAクレカ	クレカ 楽天ポイント 楽天キャッシュ	クレカ dポイント ドコモ口座	クレカ	チャージ 銀行口座
後払い	×	×	×	×	×	○
チャージ	銀行口座 ヤフーカード	銀行口座 セブン銀行 LINEPayカード Famiポート コンビニレジ LINEポイント	-	-	-	銀行口座 メルカリ売上
ポイント	3%	0.5~2.0%	0.5%	0.5~1.0%	なし	なし
送金	○	○	○	○	×	△ ※銀行振込
出金	×	○	×	○	×	○

一部QRコード決済ではポイントの二重取りも可能でお得なサービスとなっています。中でもおすすめは、コンビニでの入金(チャージ)です。金融機関と連携する必要がなく、店頭でQRコード決済のチャージをする旨を伝えればすぐに利用できます。とても簡単ですのでこの機会に試してみてください。

主流になりつつあるスマートフォンでのキャッシュレス決済

キャッシュレス還元制度に伴い、様々な方法でキャッシュレス決済を行う方が増えてきています。中でもスマートフォンにアプリをインストールし、決済する方が増えてきています。

キャッシュレス還元の5% (チェーン店では2%)のほかに、各会社ごとに別にポイントが付与されるので、上手に利用すればかなりのポイントが得られます。アプリを利用して決済する方法は下のような流れになります、

1. まずスマートフォンにPayPayやLINE Payなどのアプリをインストールします。
2. アプリをインストール後、基本的な情報を登録します。
3. アプリにて決済方法を登録します。クレジットや銀行口座を選択し、引き落とし口座に設定します。
4. 使用可能なお店でアプリを起動し支払いをします。



PayPayでは10月1日~11月30日の期間中、ポイント還元事業の対象店舗のうち、5%還元対象店舗でPayPayを使って支払うと、合計で最大10%のPayPayボーナスが還元されます。

登録自体は簡単にできますので、この機会にキャッシュレス決済を利用してみたいはいかがでしょうか。

2019年度確定申告スケジュール

10月	初旬	
	中旬	生命保険料控除証明書が各生命保険会社より届く
	下旬	地震保険料控除証明書が各生命保険会社より届く
11月	初旬	住宅借入金等特別控除申告のための残高証明書が金融機関より届く
	中旬	国民年金保険料控除証明書が日本年金事務所より届く 国民年金基金証明が各基金より届く
	下旬	小規模企業共済等掛金控除が独立行政法人中小企業基盤整備機構より届く
12月	初旬	
	中旬	
	下旬	給与所得の源泉徴収票を勤め先より受け取る 支払調書を受け取る 退職所得の源泉徴収票(退職時に受け取る)
1月	初旬	
	中旬	国民健康保険料控除証明書が各市区町村より届く(※発行しない市区町村もある) 公的年金の源泉徴収票が年金事務所より届く 年間取引報告書が各証券会社より届く
	下旬	医療費領収書 (※1月中を目処にまとめる)
2月	初旬	(確定申告の打ち合わせがスタートします)
	中旬	2月17日(月) 確定申告 申告受付開始
	下旬	
3月	初旬	
	中旬	3月16日(月) 確定申告 申告期限 所得税納付書での納付期限
	下旬	
4月	初旬	3月31日(火) 消費税及び地方消費税 申告期限 3月31日(火) 消費税及び地方消費税納付書での納付期限
	中旬	所得税の口座振替納付の場合の振替日 4月21日(火) 消費税の口座振替納付の場合の振替日 4月23日(木)
	下旬	
5月	初旬	
	中旬	
	下旬	6月1日(月) 所得税延納の納付期限

弊社から委任状・事前確認書が届きます。



相続コンサルティング部

部長 手塚 卓平



現在、年末にかけて減量を
行っています。毎週日曜日には
スポーツジムに通ってトレーニングを
しており、毎日家から蒲田までの

往復を歩くためにしています。日中の巡回でも多く歩くことを意識して
1日1万歩歩くために、「ハルスケア」というスマホアプリで
管理。夕食は18時までに摂り、毎日の生活
を徹底しています。少しずつ結果が見えてきている
ので、この調子で続けていこうと思います。

高校生の時から、毎朝の髪の毛のセットには
時間がかかります。今55歳ですから、足掛け
40年変わらず続けています。うまくきまらない朝は
何となくテンションが下がります。朝のブローは髪の
毛を少し濡らして、その状態でムースをつけたあと、
ドライヤーで大まかに乾かします。そこからブラシは2本
使用。最初はスケルトンで分け目周辺のボリュームを
つけます。その後全体的なボリュームを、ロールブラシを使って後ろに
流しながら整えます。ここまでおおよそ20分程度です。

最近の悩みは髪の毛全体のボリュームがなくなり(おそろく減ってきているの
だ)と思います。)セットがうまくいかなくなり多くなりました。

そこで、今話題の、タレントの東国原推奨の「ピタブリットC/AP-
EX」という薬用育毛促進剤を1ヶ月前から使用しています。

面倒なことばかりなので、ヘアトリック感覚で
使えるのが気に入っています。3ヶ月後には効果
が確認できると思うので、今から楽しみです。



医療経営コンサルティング部

部長 伊藤 順

専務取締役

齊藤 雅彦

最近、私はピンク色にハマ
っており、身近なものにピンク色
の物を選んでいきます。ピンク色のマウス
を、予備も含め3つ購入し、
眼鏡のテンパル(つる)も裏側がピンク色のものに変えました。



また、ニューバランスのスニーカーも靴紐をピンク色に
変えてアレンジして楽しんでいきます。

身近なものを好きな色に変えるだけで、
気分が上がります。

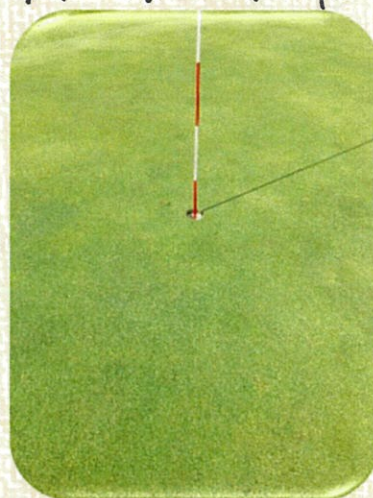
わたしのこだわり PART①

今号の職員紹介のテーマは「こだわり」。
まずは専務・部長編をお届けします。

ゴルフクラブを初めて買ったのは、
小学生の時。ラウンドに出たのは中学生の
時でした。以来、現在に至るまで、ゴルフ
は私の大好きな趣味の一つです。

ゴルフにおけるこだわりはフィニッシュの「キレイ」が
きれいにとれることです。シャフトがフィニッシュ時に飛球
線方向に向いていることにこだわります。

現在はスイング改造中で、シャ
フトスイングにチャレンジしています。これが
出来ると通常時よりもヘッドが加速
するので、強く飛ぶボールが打て
ます。目指せバストスコア80切り!!



新事業コンサルティング部

部長 竹田 正晃



さいとう税理士法人
さいとう経営センター株式会社
サンガ行政書士法人
株式会社サンガアソシエイツ
株式会社ベネフィックス エフピー
☎03-3727-6111